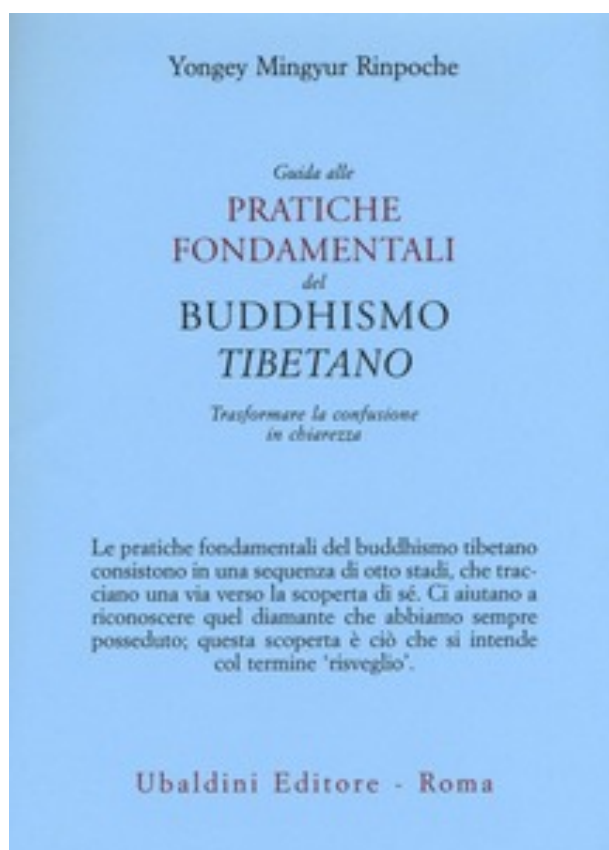


# Guida alle pratiche fondamentali del buddhismo tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza



<b>EAN:</b>	9788834017142
<b>Category:</b>	Religione e spiritualità
<b>Pagine:</b>	328 p., ill.
<b>Collana:</b>	Civiltà dell'Oriente
<b>In commercio dal:</b>	26/01/2017
<b>Anno edizione:</b>	2016
<b>Traduttore:</b>	B. Baisi
<b>Autore:</b>	Yongey (Rinpoche) Mingyur
<b>Editore:</b>	Astrolabio Ubaldini

[Guida alle pratiche fondamentali del buddhismo tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza.pdf](#)

[Guida alle pratiche fondamentali del buddhismo tibetano. Trasformare la confusione in chiarezza.epub](#)

In tibetano, l'insieme delle pratiche fondamentali è chiamato ngöndro, che significa 'ciò che viene prima'. Il ngöndro racchiude i principi essenziali condivisi da tutti gli insegnamenti buddhisti, quelli relativi al non sé, all'impermanenza e alla sofferenza.

È uno strumento per trasformare in esperienze dirette i concetti di compassione, karma e vacuità, che rischiano di rimanere teorie interessanti senza alcun impatto sulla vita quotidiana. Può cambiare il modo di pensare a se stessi, di intendere le proprie capacità, e di relazionarsi con gli altri. Presenta possibilità tanto immense e profonde che cercare di comprenderlo nella sua interezza può apparire un compito soverchiante. Per questa ragione, è importante ricordare che va praticato un passo alla volta. Suddiviso in quattro pratiche comuni e quattro pratiche particolari, il ngöndro comprende i quattro pensieri che volgono la mente al Dharma (le contemplazioni sulla preziosa vita umana, l'impermanenza, il karma e la sofferenza), il prendere rifugio, la purificazione, la pratica del mandala (o accumulazione di saggezza e merito), e infine il guru yoga. Mingyur Rinpoche delinea tutte le sezioni del ngöndro in grande dettaglio, soffermandosi in particolare sui dubbi e le difficoltà che sorgono spesso per gli studenti occidentali.

Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato. Tecnologia. Tecnologia. Non è un articolo breve, non è un articolo semplice, questo è

un post contro l'appartenenza ad una Chiesa, contro la fede in una religione, contro la. Non è un articolo breve, non è un articolo semplice, questo è un post contro l'appartenenza ad una Chiesa, contro la fede in una religione, contro la. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato.

Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato.

messaggio personale di Italo Cillo (Choni Dorje): Mettiamo subito le cose in chiaro... NON inizierò questo messaggio dicendoti che "la meditazione è. messaggio personale di Italo Cillo (Choni Dorje): Mettiamo subito le cose in chiaro... NON inizierò questo messaggio dicendoti che "la meditazione è. Non è un articolo breve, non è un articolo semplice, questo è un post contro l'appartenenza ad una Chiesa, contro la fede in una religione, contro la. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato. Non è un articolo breve, non è un articolo semplice, questo è un post contro l'appartenenza ad una Chiesa, contro la fede in una religione, contro la. messaggio personale di Italo Cillo (Choni Dorje): Mettiamo subito le cose in chiaro... NON inizierò questo messaggio dicendoti che "la meditazione è.

messaggio personale di Italo Cillo (Choni Dorje): Mettiamo subito le cose in chiaro... NON inizierò questo messaggio dicendoti che "la meditazione è. Tecnologia. Tecnologia.