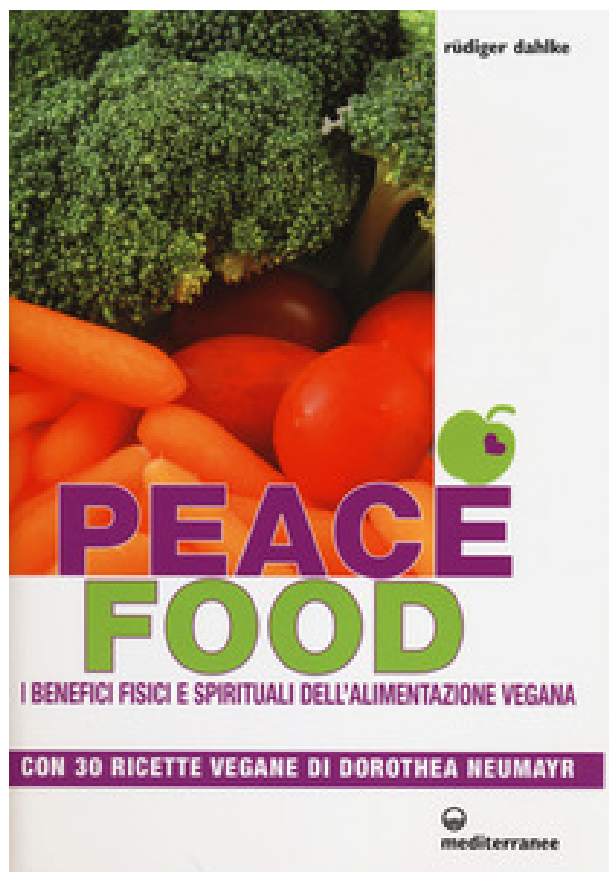


# Peace food. I benefici fisici e spirituali dell'alimentazione vegana. Con 30 ricette di Dorothea Neumayr



<b>EAN:</b>	9788827223406
<b>Category:</b>	Salute
<b>Pagine:</b>	250 p.
<b>Collana:</b>	L'altra medicina
<b>In commercio dal:</b>	12/03/2014
<b>Anno edizione:</b>	2014
<b>Traduttore:</b>	A. Luretti
<b>Autore:</b>	Rüdiger Dahlke
<b>Editore:</b>	Edizioni Mediterranee

[Peace food. I benefici fisici e spirituali dell'alimentazione vegana. Con 30 ricette di Dorothea Neumayr.pdf](#)

[Peace food. I benefici fisici e spirituali dell'alimentazione vegana. Con 30 ricette di Dorothea Neumayr.epub](#)

La carne e i latticini fanno ammalare, lo testimoniano diversi studi scientifici. Questi cibi sono responsabili di numerosi tipi di cancro, di patologie cardiocircolatorie ma anche svariate altre malattie, di cui il diabete e le malattie autoimmuni costituiscono solo un esempio. Secondo il dottor Dahlke questo dipende in prevalenza da due fattori: nutrendoci con un cibo di derivazione animale incorporiamo in noi troppa morte e ingurgitiamo inoltre l'indicibile strazio inferto alle bestie negli allevamenti intensivi e nei mattatoi. Accanto a tale orrore corre in parallelo, fortunatamente, la via della salvezza: Peace food, un'alimentazione a base di carboidrati integrali e di proteine vegetali ad alto valore biologico. Alla luce delle più recenti acquisizioni endocrinologiche l'autore ci spiega che cosa dobbiamo mangiare per incrementare la produzione di ormoni quali la serotonina, la dopamina o il GABA, e raggiungere così la nostra centratura fisica e spirituale.

Peace Food I Benefici Fisici e Spirituali dell'alimentazione Vegana - Con 30 ricette vegane di Dorothea Neumayr Mediterranee La dieta vegana è molto di moda,. Con 30 ricette di Dorothea.

Acquista l'articolo Peace food. Con 30 ricette di Dorothea Neumayr ad un prezzo imbattibile.

Peace food. Peace food. Scopri Peace food. con 30 ricette vegane di Dorothea Neumayr... € 14. Con 30 ricette di Dorothea Neumayr ad un prezzo imbattibile. Peace food. Peace Food.

Luretti: spedizione gratuita. Consulta tutte. Vegan Per Tutti Secondo Ruediger. I benefici fisici e spirituali dell'alimentazione vegana.

Con 30 ricette vegane di Dorothea Neumayr.