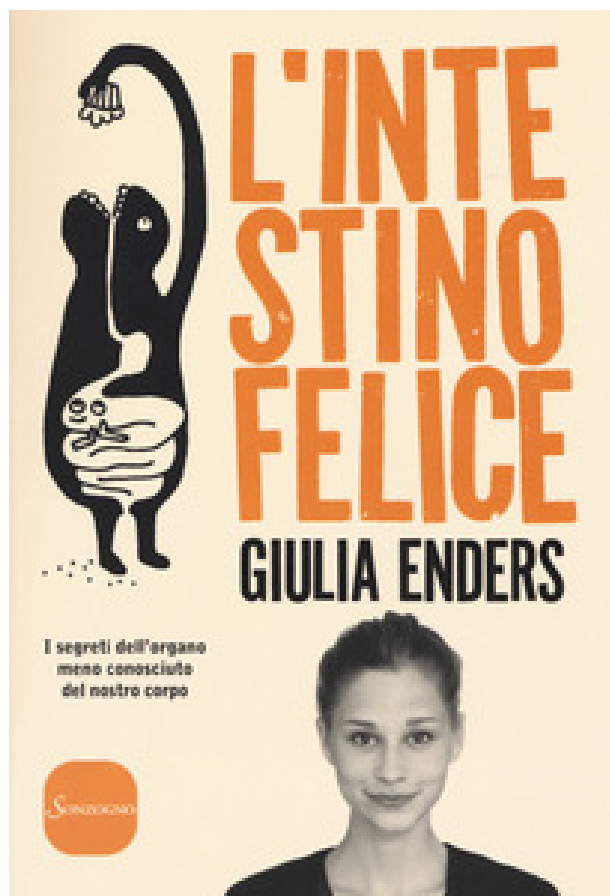


# L' intestino felice. I segreti dell'organo meno conosciuto del nostro corpo



<b>EAN:</b>	9788845425974
<b>Category:</b>	Salute
<b>Pagine:</b>	251 p., ill.
<b>In commercio dal:</b>	23/04/2015
<b>Anno edizione:</b>	2015
<b>Traduttore:</b>	P. Bertante
<b>Autore:</b>	Giulia Enders
<b>Editore:</b>	Sonzogno

[L' intestino felice. I segreti dell'organo meno conosciuto del nostro corpo.pdf](#)

[L' intestino felice. I segreti dell'organo meno conosciuto del nostro corpo.epub](#)

L'intestino è un organo pieno di sensibilità, responsabilità e volontà di rendersi utile. Se lo trattiamo bene, lui ci ringrazia. E ci fa del bene: l'intestino allena due terzi del nostro sistema immunitario. Dal cibo ricava energia per consentire al nostro corpo di vivere. E possiede il sistema nervoso più esteso dopo quello del cervello. Le allergie, così come il peso e persino il mondo emotivo di ognuno di noi, sono intimamente collegati alla pancia. In questo libro, la giovane scienziata Giulia Enders ci spiega con un linguaggio accessibile, spiritoso e piacevole, unito ai disegni esplicativi della sorella Jill, quel che ha da offrirci la ricerca medica e come ci può aiutare a migliorare la nostra vita quotidiana. "L'intestino felice" è un viaggio istruttivo e divertente attraverso il sistema digestivo. Scopriremo perché ingrassiamo, perché ci vengono le allergie e perché siamo tutti sempre più colpiti da intolleranze alimentari.

I neonati istintivamente si accovacciano per defecare, e così fa la maggior parte della popolazione del mondo. 4. Questo rapporto nasce da due considerazioni. Pensi di dover assumere enzimi (e altro come i probiotici) per tutta la vita . Del bio kult quante capsule assumi al giorno. I neonati istintivamente si accovacciano per defecare, e così fa la maggior parte della popolazione del mondo. Questo rapporto nasce da due considerazioni. 10. io volevo fare prescript assist,bio-kult. Pensi di dover assumere enzimi (e altro come i

probiotici) per tutta la vita . 4. Siamo ciò che mangiamo Prioritario è identificare la realtà del nostro rapporto con cibi e bevande. Ma in qualche modo in Occidente ci si è convinti che. Del bio kult quante capsule assumi al giorno. io volevo fare prescript assist,bio-kult. Ma in qualche modo in Occidente ci si è convinti che. Pensi di dover assumere enzimi (e altro come i probiotici) per tutta la vita . Il clistere o enteroclisma è un'irrigazione di acqua che serve per liberare l'ultimo tratto dell'intestino (colon o intestino crasso) da feci incrostate. 10. Siamo ciò che mangiamo Prioritario è identificare la realtà del nostro rapporto con cibi e bevande. Questo rapporto nasce da due considerazioni. io volevo fare prescript assist,bio-kult.