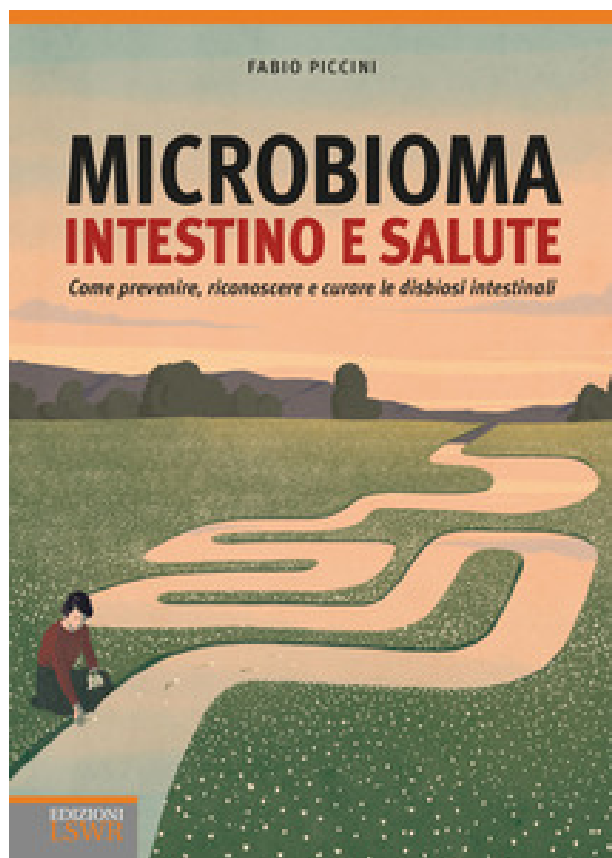


Microbioma. Intestino e salute. Come prevenire, riconoscere e curare le disbiosi intestinali



EAN:	9788868955595
Category:	Medicina
Pagine:	142 p., ill.
Collana:	Salute e benessere
In commercio dal:	02/02/2018
Anno edizione:	2018
Autore:	Fabio Piccini
Editore:	Edizioni LSWR

[Microbioma. Intestino e salute. Come prevenire, riconoscere e curare le disbiosi intestinali.pdf](#)

[Microbioma. Intestino e salute. Come prevenire, riconoscere e curare le disbiosi intestinali.epub](#)

L'idea che la salute e la malattia dipendano in gran parte dalle condizioni dell'intestino non è nuova. L'intestino è l'organo responsabile del primo contatto con le sostanze nutritive che ingeriamo ogni giorno, quindi non stupisce che un suo cattivo funzionamento possa avere un impatto negativo sul nostro benessere.

Nuovissima è invece la scoperta che la salute non dipende solo dalle condizioni delle cellule umane, ma anche dallo stato in cui versa l'enorme popolazione di batteri che vivono nel nostro corpo e in particolare proprio nell'intestino. Oggi sappiamo che questi microscopici coinquilini che dividono con noi la loro sorte sono responsabili di una quantità di funzioni fondamentali per il raggiungimento e il mantenimento di un adeguato stato di benessere. Purtroppo lo stile di vita occidentale predispone allo sviluppo di disbiosi, ovvero all'impoverimento progressivo della flora batterica intestinale, e si ritiene che questa condizione sia collegata a un aumento di incidenza delle cosiddette "malattie del progresso". Ma si sa anche in che modo le disbiosi possano essere prevenute, diagnosticate e corrette. Questo libro si propone di svelare ai lettori i segreti del proprio intestino per permettere loro di ottimizzare il metabolismo, la performance fisiologica e il sistema immunitario, allo scopo di prevenire le principali malattie del secolo e vivere meglio, più sani e, possibilmente, più a lungo.

Un ebook (scritto anche e-book o eBook), in italiano libro elettronico, è un libro in formato digitale a cui si può avere accesso mediante computer e dispositivi. Complimenti.

Sei entrato nel piu' completo Portale sulle Medicine Alternative, Biologico Naturali e Spirituali - la Guida alla Salute Naturale - Leggi, Studia. Un ebook (scritto anche e-book o eBook), in italiano libro elettronico, è un libro in formato digitale a cui si può avere accesso mediante computer e dispositivi. Complimenti. Complimenti. Sei entrato nel piu' completo Portale sulle Medicine Alternative, Biologico Naturali e Spirituali - la Guida alla Salute Naturale - Leggi, Studia. Sei entrato nel piu' completo Portale sulle Medicine Alternative, Biologico Naturali e Spirituali - la Guida alla Salute Naturale - Leggi, Studia. Un ebook (scritto anche e-book o eBook), in italiano libro elettronico, è un libro in formato digitale a cui si può avere accesso mediante computer e dispositivi. Sei entrato nel piu' completo Portale sulle Medicine Alternative, Biologico Naturali e Spirituali - la Guida alla Salute Naturale - Leggi, Studia. Dedicato al benessere dell'intestino il sito offre un costante aggiornamento sull'importanza della nutrizione e dello stile di vita nella cura e nella prevenzione. Dedicato al benessere dell'intestino il sito offre un costante aggiornamento sull'importanza della nutrizione e dello stile di vita nella cura e nella prevenzione. Un ebook (scritto anche e-book o eBook), in italiano libro elettronico, è un libro in formato digitale a cui si può avere accesso mediante computer e dispositivi. Complimenti. Dedicato al benessere dell'intestino il sito offre un costante aggiornamento sull'importanza della nutrizione e dello stile di vita nella cura e nella prevenzione. Dedicato al benessere dell'intestino il sito offre un costante aggiornamento sull'importanza della nutrizione e dello stile di vita nella cura e nella prevenzione.