

# Slow walk. Il manuale del camminare lento



<b>EAN:</b>	9788878692541
<b>Category:</b>	Società
<b>Pagine:</b>	168 p.
<b>Collana:</b>	Self Help
<b>In commercio dal:</b>	16/05/2014
<b>Anno edizione:</b>	2014
<b>Autore:</b>	Alessandro Vergari
<b>Editore:</b>	Essere Felici

[Slow walk. Il manuale del camminare lento.pdf](#)

[Slow walk. Il manuale del camminare lento.epub](#)

Questo piccolo manuale ci dice tutto quello che c'è da sapere e da imparare per riscoprire il profondo piacere di momenti intensi vissuti in comunione con se stessi e con la natura: quali calzature scegliere quale abbigliamento indossare quale sacco a pelo preferire quale zaino quali accessori e ancora, come averne cura come procurarseli o come costruirli da sé. Perché un manuale del "camminare lento"? Perché troppo spesso ci dimentichiamo quanto sia bello ritrovare il contatto con la natura e con noi stessi perché solo la lentezza ci dà il tempo di meravigliarci della bellezza perché il camminare ci invita a un viaggio dentro noi stessi che ci apre a orizzonti emozionanti e sconosciuti. Camminare è un gesto semplice e spontaneo che ci avvicina al nostro ritmo biologico, che è quello della natura.

dal 29 Dic al 1 Gen 2019. Il saluto al nuovo anno nel Parco nazionale dell'Appennino tosco emiliano Avventura invernale per salutare l'anno che va via e per danzare ... La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la portabilità e il ... gli appuntamenti spirituali: Corsi e seminari di Yoga in tutta Italia 20 posti. Emilia. Avventure del Gufo Gigi: i Gufi di Capodanno.

dal 29 Dic al 1 Gen 2019.

dal 29 Dic al 1 Gen 2019. Emilia. La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la portabilità e il ... gli appuntamenti spirituali: Corsi e seminari di Yoga in tutta Italia 20 posti. Emilia. Avventure del Gufo Gigi: i Gufi di Capodanno. Il saluto al nuovo anno nel Parco nazionale dell'Appennino tosco emiliano Avventura invernale per salutare l'anno che va via e per danzare ... La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la portabilità e il ... gli appuntamenti spirituali: Corsi e seminari di Yoga in tutta Italia 20 posti. Il saluto al nuovo anno nel Parco nazionale dell'Appennino tosco emiliano Avventura invernale per salutare l'anno che va via e per danzare ... La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la portabilità e il ... gli appuntamenti spirituali: Corsi e seminari di Yoga in tutta Italia 20 posti. Avventure del Gufo Gigi: i Gufi di Capodanno. dal 29 Dic al 1 Gen 2019. Emilia. Il saluto al nuovo anno nel Parco nazionale dell'Appennino tosco emiliano Avventura invernale per salutare l'anno che va via e per danzare .... Avventure del Gufo Gigi: i Gufi di Capodanno.