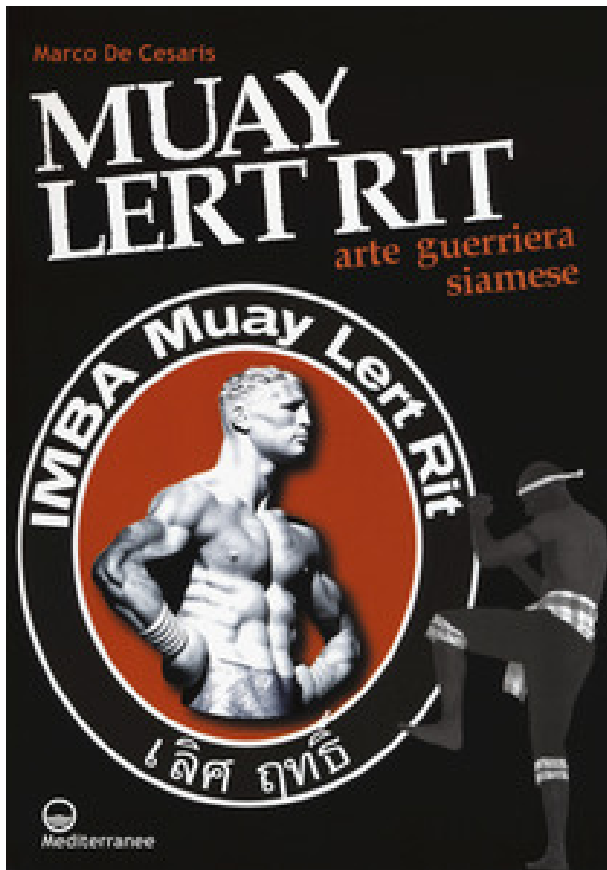


Muay Lert Rit. Arte guerriera siamese



EAN:	9788827227831
Category:	Sport
Pagine:	335 p., ill.
In commercio dal:	26/10/2017
Anno edizione:	2017
Autore:	Marco De Cesaris
Editore:	Edizioni Mediterranee

[Muay Lert Rit. Arte guerriera siamese.pdf](#)

[Muay Lert Rit. Arte guerriera siamese.epub](#)

Da un remoto passato giunge fino a noi l'antica sapienza guerriera del popolo thailandese! Partendo dall'analisi minuziosa di un manoscritto originale, l'autore - una delle massime autorità mondiali nel campo delle Arti di combattimento siamesi - ha sistematizzato e aggiornato i principi e le tecniche di lotta utilizzate per secoli sui campi di battaglia del Sud Est Asiatico. Il risultato è un'Arte Marziale tradizionale che nasce dai precetti ancestrali dei guerrieri del Siam, perfettamente adattata alle esigenze di autodifesa dei moderni praticanti, indipendentemente dalle loro caratteristiche fisiche e dalle condizioni esterne in cui le tecniche vengono applicate. Nel presente volume - l'unica guida autorizzata del sistema IMBA Muay Lert Rit - gli appassionati di discipline marziali troveranno indicazioni precise sulla struttura di base e sull'utilizzo razionale degli Otto Principi Energetici su cui si fonda l'intero sistema e un'analisi dettagliata dei punti d'attacco e dei metodi più efficaci per raggiungerli con l'impiego delle armi naturali del corpo. Inoltre, grazie all'utilizzo di centinaia di foto e disegni esplicativi, vengono mostrati i sistemi di atterramento e di finalizzazione, le prese di lotta e l'Arte degli strangolamenti, le applicazioni marziali delle tecniche avanzate di attacco e contrattacco e le metodologie di allenamento da impiegare per raggiungere un'ideale "forma da combattimento".

IMBA Official Muay Boran Website. The martial art of the 3rd Millenium IMBA Official Muay Boran Website. The martial art of the 3rd Millenium.

The martial art of the 3rd Millenium IMBA Official Muay Boran Website. The martial art of the 3rd Millenium IMBA Official Muay Boran Website.